

衛生署 長者健康外展分隊  
健康推廣活動  
每月主題

八月

主題： 帕金森病 + 健康檢查

	Code No	專題	內容	對象	時間 (小時)
1.	NS011	帕金森病(一) 認識帕金森病	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 帕金森症的成因、徵狀、治療及處理方法</li> </ul>	長者 / 護老者	1
2.	NS012	帕金森病(二) 物理治療運動篇	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 帕金森病的不同階段和引致的活動障礙</li> <li>• 物理治療和運動對改善帕金森病患者活動能力的重要性</li> <li>• 帕金森病早中晚期的復康目標和所需要的訓練</li> <li>• 簡單家居復康運動</li> </ul>	長者 / 護老者	1
3.	NS013	帕金森病 (三) 協助患者自我照顧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 增強病患者的自我照顧能力</li> <li>• 自我照顧， 輔助器具及家居改善</li> <li>• 改善患者溝通技巧</li> </ul>	護老者	1
4.	NS014	帕金森病 (四) 認識護老者的精神壓力	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 護老者常見精神壓力的來源、徵兆及處理方法</li> </ul>	護老者	1
5.	PP121	癌症小百科	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 常見的癌症徵狀，討論及早診斷和治療的重要性</li> <li>• 防癌之道與健康生活的關係</li> </ul>	長者 / 護老者	1
6.	AS021	認識消化不良	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身體老化對消化系統的影響</li> <li>• 長者常見腸胃不適的原因及處理方法</li> <li>• 一些危險病徵以幫助長者提高對病患的警覺</li> </ul>	長者 / 護老者	1
7.	AS041	認識大腸癌	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 大腸癌的徵狀及治療方法</li> <li>• 及早發現和治療的重要性</li> <li>• 預防及控制大腸癌之道</li> </ul>	長者 / 護老者	1
8.	PP081	婦女健康行多步	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識婦女常見的生理問題</li> <li>• 以乳癌及子宮頸癌作例子，加深她們對乳癌及子宮頸癌的認識，從而帶出普查的概念及重要性</li> </ul>	長者 / 護老者	1
9.	CM072	精明使用長者醫療券	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長者醫療券計劃內容概要</li> <li>• 使用長者醫療券方法與個案分享、注意事項</li> </ul>	長者 / 護老者	1
10.	AS011	長者的口腔健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 糾正長對口腔健康的錯誤觀念</li> <li>• 讓長者知道蛀牙及牙周病的原因</li> <li>• 正確清潔牙齒及假牙托的方法</li> <li>• 讓長者明白定期檢查牙齒的重要性</li> </ul>	長者 / 護老者	1
11.	GU031	認識前列腺	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前列腺及其功用</li> <li>• 前列腺增生和前列腺癌的病理、症狀、診斷及治療方法</li> </ul>	長者 / 護老者	1