

畫畫表心聲



建議活動四

對象

- 至少能單手活動的長者

活動目的

- 訓練長者的專注力及認知能力
- 提高滿足感
- 抒發感情



畫畫表心聲



建議活動四

● 活動方法

- 派發圖畫填色紙一張和木顏色
- 應按圖畫上的建議塗上相應的顏色
- 完成後，鼓勵長者寫上自己姓名及心聲於畫紙上
- 每次院舍護老者可抽幾張心聲紙用廣播讀出
- 作品可貼在床櫃上、壁佈等欣賞或日後送給家人



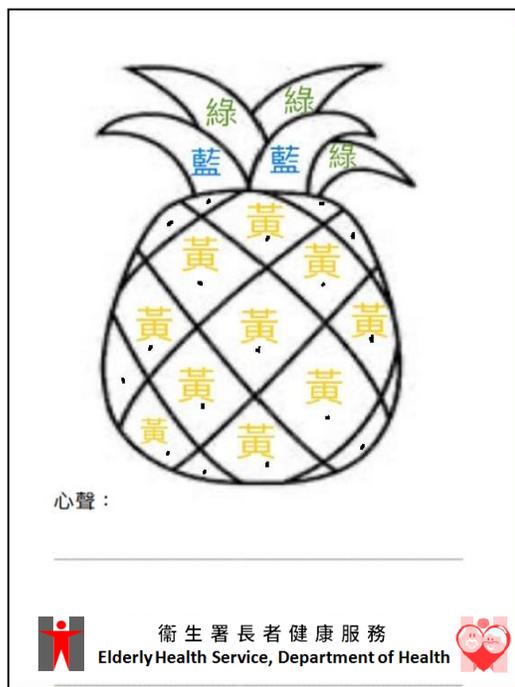
畫畫表心聲



建議活動四

所需物資

- 用不同圖案圖畫紙(可使用衛生署提供填色圖畫紙)及木顏色



(圖中為一隻菠蘿，長者需要按指示塗上相應的顏色，包括黃、藍和綠色)

(圖中顯示數隻新年桔和葉，長者需要按指示塗上相應的顏色，包括橙、紅和綠色)

(圖中為一隻貓頭鷹，長者需要按指示塗上相應的顏色，包括橙、紅、藍、黃、黑、紫、啡和綠色)

程度一

程度二

程度三

按長者能力派發，程度一最簡單，程度三最複雜



衛生署長者健康服務
Elderly Health Service, Department of Health



畫畫表心聲



建議活動四



● 注意事項

- 按長者的興趣和能力派發不同程度的圖畫
- 疫情關係，建議每位長者自己有一盒木顏色，不共用

