

活力節拍機



建議活動二

對象

- 至少能單手活動的住客

活動目的

- 訓練住客的專注力
- 增加住客聽覺刺激
- 透過音樂緩和院舍緊張氣氛
- 增加娛樂性及住客之間合作

活力節拍機



建議活動二

活動方法

- 自製發聲的樂器或使用院舍現有樂器如沙錘
- 安老院透過廣播系統播出衛生署預備的節拍或歌曲MP3
- 住客一邊聆聽MP3，一邊根據熱身節拍或歌曲搖動手中的樂器，使發出相同節奏

注意事項

- 按住客程度選擇歌曲，最終希望住客能一起跟音樂大合奏

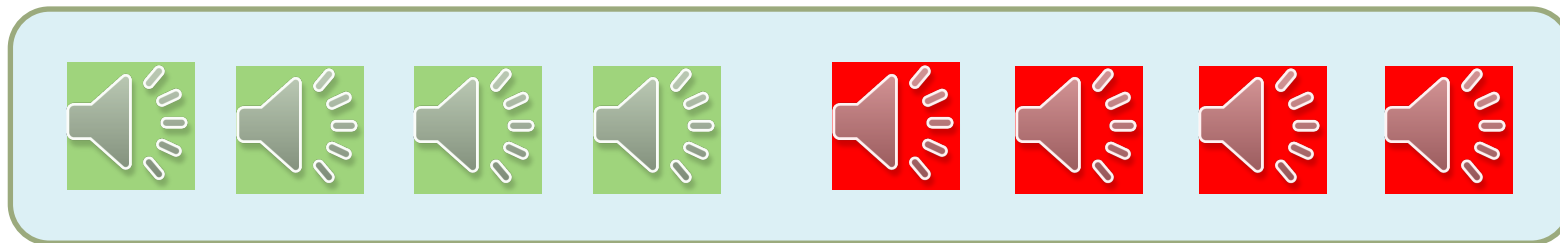
活力節拍機



建議活動二

所需材料

- 自製或現有可發聲的樂器
- 安老院廣播系統
- 衛生署預備的節拍/歌曲MP3連結:



**建議由熱身節拍(綠色)開始，然後才選擇播放較長歌曲(紅色)，可重覆練習或隨時停頓歌曲。 **

活力節拍機



建議活動二

注意事項

- 可選用不同物料製作樂器，例如把豆子放進小鐵罐、塑料瓶或充氣密實袋等使發出聲響，但要確保容器密封好，避免豆子溢漏