

安老院舍護理程序：更換紙尿片

院舍應確保員工了解「更換紙尿片」的知識，
以預防院友因使用紙尿片，而患上泌尿系統或皮膚感染。

何時「更換紙尿片」？

如院友因為大、小便失禁而使用紙尿片，
最好於院友大、小便後即時更換，
否則應至少每 4 小時，協助院友更換一次。

要注意：如要為帶有多重耐藥性細菌或真菌的院友更換紙尿片，
員工應穿上合適個人防護裝備，
如護理程序有發生飛濺的機會，
必須穿戴全面罩或即棄帽以保護口、鼻、眼部黏膜及頭髮，
須將這護理程序安排到最後。

以下部分示範為院友「更換紙尿片」。

環境預備：

應確保空氣流通，以預防傳染病散播並可減少異味。

物品預備

「更換紙尿片」手推車：選擇表面容易清潔及消毒款式；
擺放清潔用品的位置要遠離收集污染尿片位置，
建議使用「腳踏式垃圾桶」，
並在更換尿片後，消毒尿片車，
70-80%酒精搓手液、口罩、手套、濕紙巾或濕棉花片、
紙尿片（未經使用的紙尿片應貯存在乾爽位置）。

院友預備

保障私隱，例如：圍上床簾或屏風等，
向院友解釋程序以獲取院友同意及合作。

員工謹記保持手部衛生，
應以梘液和清水或酒精搓手液清潔雙手，搓手最少 20 秒，
及佩戴尺碼合適的手套。

程序：脫掉污染紙尿片及清潔皮膚

先將院友的褲退低過膝蓋，
打開已污染的紙尿片，
將紙尿片前面的部分覆摺以蓋好裡面的污穢物，
並把院友的臀部墊好。

用濕紙巾或濕棉花片清潔院友下體，
清潔時應注意：動作要輕柔，
要仔細拭抹皺摺部位，例如：腹股溝等。

為女性院友清潔下體時，
注意：應輕柔地由尿道拭抹至肛門方向（即由前面往後抹），
每次要更換一片新的濕紙巾或濕棉花片，
不應前後重複拭抹，以免將排泄物帶到尿道和陰道口，引致發炎。

為男性院友清潔下體時，
注意：應清潔陰囊和陰囊下皺摺部位，
將陰莖前端包皮往後推，輕輕拭抹尿道口，
抹乾後再將包皮輕輕推回原位，完成後輕輕印乾皮膚。

如有需要，可幫助院友塗上潤膚膏以保護皮膚，
注意：不可使用含酒精成分的護膚用品或爽身粉。

接著協助院友提起臀部取出已污染的紙尿片，
注意：不要強行拉出尿片以免弄損皮膚。
把污染的紙尿片封好才掉進有蓋垃圾桶。

再正確洗手，
佩戴尺碼合適的手套。

安排院友側臥或協助院友提起臀部，
將清潔的紙尿片較大的部分墊放在臀部、雙腳中間，
調整紙尿片的位置，確保紙尿片沒有皺摺，
將紙尿片沿著兩邊大腿和腹部包好，
再貼上穩固黏貼。

脫除及棄置手套，再正確潔手。

如何避免滲漏？

應選擇尺碼合適的紙尿片，
宜選用較高吸量及透氣的紙尿片，
不應同時使用兩塊紙尿片。

要詢問院友紙尿片有否引起不適，
可用手指放在大腿周圍的橡筋下，
檢查紙尿片的鬆緊程度是否適中，
注意：太緊會引至不適、太鬆有機會引至滲漏。

感染控制須知

切勿穿戴已污染的手套接觸周圍環境或物品，
例如：床欄、床簾、屏風等。
為下一位院友更換紙尿片前，必須潔手並換上新手套。

使用 1:99 稀釋家用漂白水清潔和消毒經常接觸的表面，
例如：傢俬和共用物件，
消毒「更換紙尿片」手推車（金屬部分應使用 70-80%酒精）。

觀察、報告及記錄，
要留意院友有否泌尿系統感染的症狀，
例如：發燒、尿道疼痛，
尿液有異味、混濁或沉澱物，
尿道口、會陰或肛門部位的皮膚顏色、有否紅疹或損傷，
有沒有異常分泌或皮膚異常等。

將觀察所得，填寫在安老院個人健康記錄表上。

總結

員工應嚴格遵從感染控制指引，
如發現院友會陰或肛門皮膚出現異常情況，
或院友有任何不適，應立即聯絡醫護人員。

2021年4月28日