

晚期



建議活動一

花樣年華

準備物品

- 鏡子、潤膚露、水盆、小毛巾、梳、花露水、鬚刨、髮臘

訓練方法

- 鼓勵患者照鏡子，用溫水洗臉梳頭，男患者剃鬚
- 洗臉時，可以旁述帶領患者洗臉時做不同的身體動作
- 塗上潤膚露，配合輕柔按摩，女患者噴上花露水或男患者塗上髮臘
- 鼓勵患者照鏡子微笑，過程中護老者多稱讚，例如：「你做得真好啊！」

訓練目的

- 訓練自理能力和感官刺激

注意事項

- 晚期患者欠缺動力或行動遲緩，需適時提供鼓勵和協助
- 注意節奏慢，患者享受過程
- 活動變化:可以使用不同香味的潤膚露按摩手部、足部、塗甲油



圖中有梳洗用具包括: 鏡子、潤膚露、小毛巾、梳



晚期

建議活動二

甜酸苦辣

圖中有一個橙、檸檬



準備物品

- 甜果醬、檸檬蓉汁、苦瓜蓉汁、薑蓉汁



訓練方法

- 活動安排在正餐前進行。護老者把食材放在匙羹上嗅，讓患者猜猜是甚麼
- 把食材沾在患者嘴唇上、下、左、右位置，再指示用舌頭舔走合唇嚐
- 最後把食材沾在小麵包或餅乾訓練口部肌肉
- 請患者講食物名稱、味道、外型、顏色

訓練目的

- 訓練口部肌肉能力和感官刺激

注意事項

- 活動前先了解患者是否有吞嚥困難，是否有需要加入凝固粉
- 活動前護老者和患者都要清潔雙手
- 注意食物衛生、安全和儲存
- 活動變化:食物可以選擇花生醬、木瓜、橙、榴槤、薄荷、咖喱

圖中長者正在用匙舀起食物放進口中



晚期

欣賞生命

建議活動三

準備物品

- 盆栽、水壺

訓練方法

- 邀請患者每隔兩至三天澆水
- 鼓勵患者觸摸和嗅葉子或花兒
- 請患者講盆栽名稱、外型、顏色
- 護老者把正面說話字句咭插在盆栽上，自己或讓患者讀出

訓練目的

- 感官刺激和情緒治療

注意事項

- 活動前護老者和患者都要清潔雙手
- 注意澆灌適量水份，進行時可播放柔和背景音樂
- 活動變化:可以栽種常綠或耐種植物例:黃金葛、紅掌



圖中有一盆家中小盆栽



圖中有鮮艷的花朵

