

早期



建議活動一

眾裡尋它

準備物品

- 練習紙、筆

訓練方法

- 從練習紙找出相同的圖形
- ↑增加難度：增加物件的數量、減少找尋時間
- ↓減少難度：減少物件的數量、增加找尋時間

訓練目的

- 訓練視覺追蹤能力
- 提升專注力

注意事項

- 活動變化：練習程度可根據患者能力、背景選取合適練習
- 如想重複使用及方便清潔，可考慮將練習紙過膠使用



眾裡尋它

建議活動一

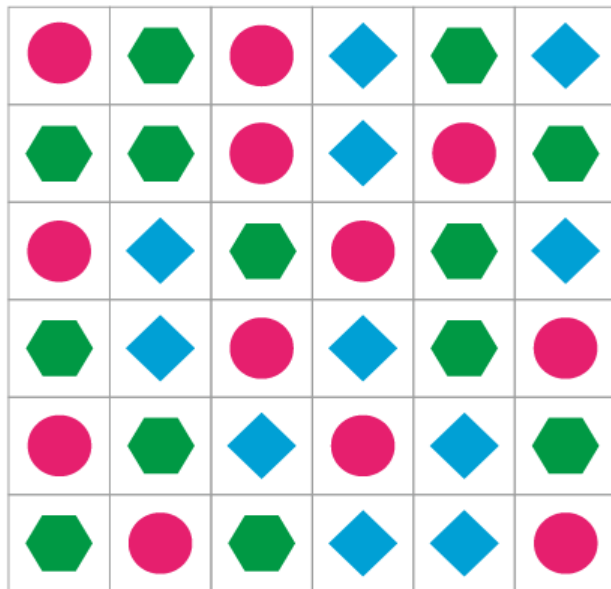
程度一

程度二

程度三

眾裡尋它

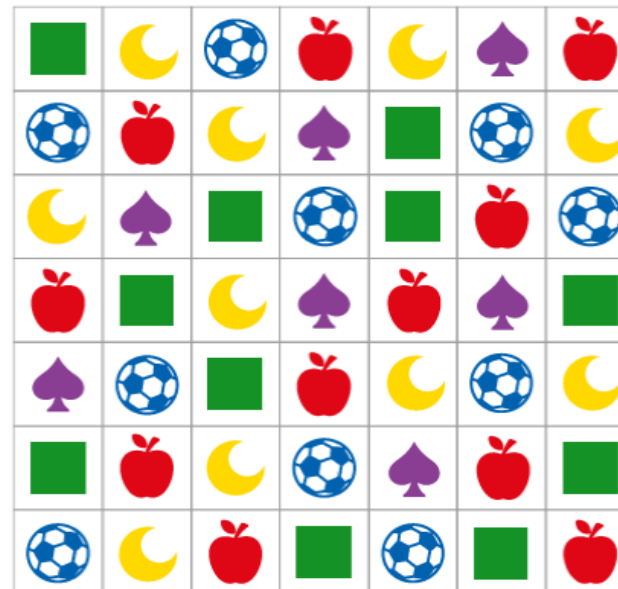
*程度一



圖中是"眾裡尋它"程度一練習紙，有三種不同圖形，要患者找出其中三種相同的圖形，並數出有多少個

眾裡尋它

*程度二



圖中是"眾裡尋它"程度二練習紙，有五種不同圖形，要長者找出其中四種相同的圖形，並數出有多少個

眾裡尋它

*程度三



圖中是"眾裡尋它"程度三練習紙，有七種不同圖形，要長者找出其中四種相同的圖形，並數出有多少個

****按長者能力派發，程度一最簡單，程度三最複雜****



有數得計

準備物品

- 茶餐廳餐單、筆

訓練方法

- 選取其中3樣食物/飲品，計算總額

訓練目的

- 提升專注力
- 訓練日常計算能力

注意事項

- 活動變化：餐單可按喜好習慣及能力作調整，例如茶樓點心、超級市場或百貨公司用品等。
- ↑增加難度：增加選取食物/飲品的數量/兩位數字運算
- ↓減少難度：減少選取食物/飲品的數量/單位數字運算



有數得計

建議活動二

粥粉麵飯





	皮蛋瘦肉粥	28元	<input type="checkbox"/>
	馳名雲吞麵	39元	<input type="checkbox"/>
	蜜汁叉燒飯	52元	<input type="checkbox"/>
	咖哩牛腩飯	65元	<input type="checkbox"/>
	揚州炒飯	50元	<input type="checkbox"/>
	乾炒牛河	60元	<input type="checkbox"/>

一盅兩件





	蝦餃	30元	<input type="checkbox"/>
	燒賣	30元	<input type="checkbox"/>
	鳳爪	22元	<input type="checkbox"/>
	山竹牛肉	18元	<input type="checkbox"/>
	叉燒包	22元	<input type="checkbox"/>
	鮮蝦腸粉	32元	<input type="checkbox"/>

香 港 茶 記

下午茶精選

招牌蛋撻	8元	<input type="checkbox"/>	
菠蘿包	8元	<input type="checkbox"/>	
紙包蛋糕	6元	<input type="checkbox"/>	
餐包	6元	<input type="checkbox"/>	
雞尾包	9元	<input type="checkbox"/>	

人氣飲品

熱檸茶	15元	<input type="checkbox"/>	
熱奶茶	15元	<input type="checkbox"/>	
紅豆冰	22元	<input type="checkbox"/>	
鮮奶	8元	<input type="checkbox"/>	
轉凍飲	加2元	<input type="checkbox"/>	

總數：

圖中是"有數得計"練習紙，是一張茶餐廳餐單，當中有不同食物和飲品的價錢，長者可選取其中3樣食物/飲品，計算總額



早期



建議活動三

連連看

準備物品

- 練習紙、筆

訓練方法

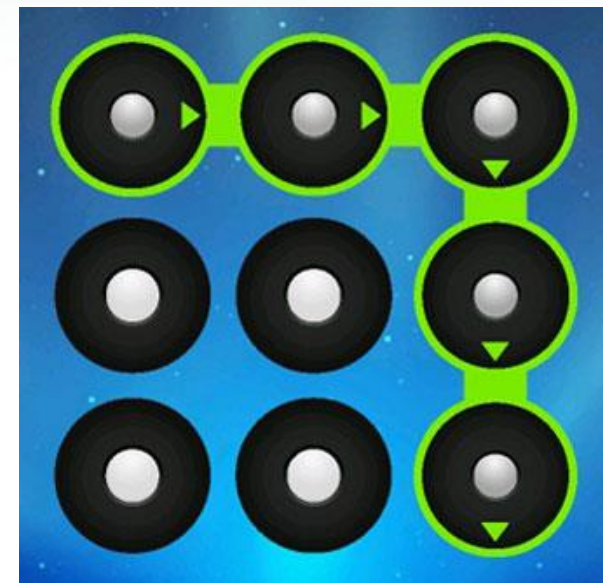
- 記著每題所有線的位置和方向，在另一答案工作紙上回憶並畫出線的位置和方向

訓練目的

- 提升專注力
- 加強背景辨別能力

注意事項

- 活動變化：因應患者的能力，給予程度一至三的練習
- ↑增加難度：增加每次需記著的題數、減少記憶時間
- ↓減少難度：減少每次需記著的題數、增加記憶時間



連連看

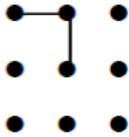
建議活動三


程度一

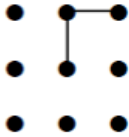
程度二


程度三

連連看 練習一

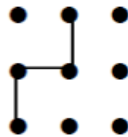
問題: 1) 

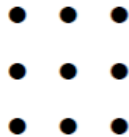
答案: 1) 

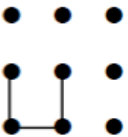
問題: 2) 

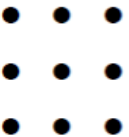
答案: 2) 

連連看 練習二

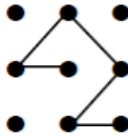
問題: 1) 


答案: 1) 

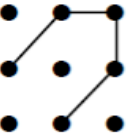
問題: 2) 


答案: 2) 

連連看 練習三

問題: 1) 

答案: 1) 

問題: 2) 

答案: 2) 

圖中是"連連看"程度一練習紙，左邊有不同穿過圓點的連線圖形，患者要記著每題所有線的位置和方向，在右邊答案紙上回憶並畫出線的位置和方向

圖中是"連連看"程度二練習紙，左邊有不同穿過圓點的連線圖形，患者要記著每題所有線的位置和方向，在右邊答案紙上回憶並畫出線的位置和方向

圖中是"連連看"程度三練習紙，左邊有不同穿過圓點的連線圖形，患者要記著每題所有線的位置和方向，在右邊答案紙上回憶並畫出線的位置和方向

****每張練習紙有6題，按長者能力派發，程度一最簡單，程度三最複雜****

