

處理跌倒

當然，大家也會小心照顧長者

但若長者在步行時失去平衡或突然暈倒

護老者應該怎麼辦呢？

護老者在陪伴或協助長者步行時

一般應站在長者身體較弱或較不靈活的一方

步行時，長者若意外跌倒或突然暈倒

護老者應緊抱他，並讓他儘量靠著自己

護老者可以以自己的身體作支撐

然後屈膝

把長者慢慢放下

過程中護老者要保持挺腰

收腹、紮馬步

最後把長者安全的放在地上

護老者或可以從後

用雙臂承托長者肩膀下的位置

讓長者靠近自己

然後屈膝

把長者慢慢放下

過程中同樣要保持挺腰

收腹、紮馬步

最後把長者安全的放在地上

這樣就算長者是突然失去平衡

也不會一下子撞到地上，引致受傷

所以謹記整個動作重點是護老者要以正確的姿勢

把長者慢慢放下，安全著地

當安全著地後

護老者應替長者作初步檢查

然後以合適的急救方法處理

並尋求協助