

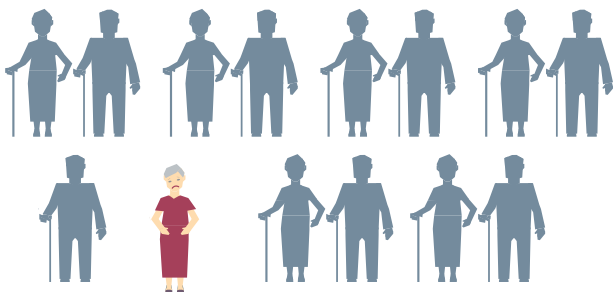
認識 認知障礙症



1

認知障礙症 在香港的普遍程度

60 歲或以上人口中：



大約每

14

人便有 1 人患有認知障礙症

資料來源：Elderly Commission: Prevalence of Dementia in Hong Kong (2006)

由此推算……



2036 年 60 歲或以上 的認知障礙症患者

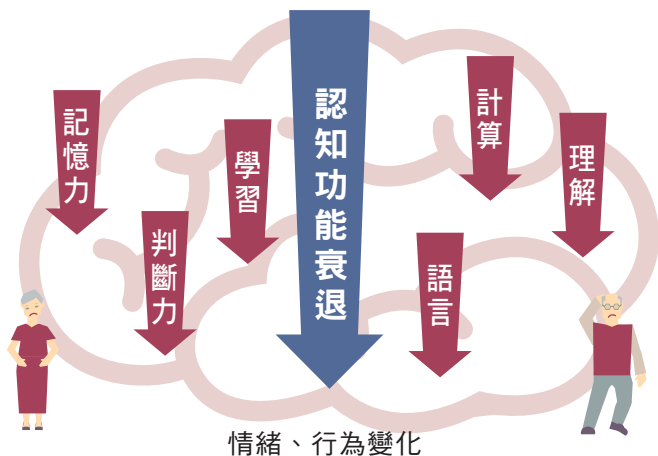
數目將會增加至

28 萬

資料來源：CADENZA: Challenges of Population Ageing on Disease Trend and Burden Part III: Dementia (2010)

2 認知障礙症的症狀和徵兆

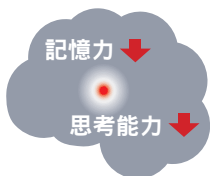
大腦神經細胞病變：



症狀大致分三期：

早期

例如：經常忘掉個人物品
放置在哪兒。



中期



情緒不穩、容易動嬬、
日夜顛倒、遊走、自理
能力下降。

晚期

可能無法認出家人、說話
同理解力遲鈍。

大小便失禁 → 完全喪失
自我照顧能力



如果發現身邊有任何人士有上述徵狀，建議他 / 她儘快求醫。

3 與認知障礙症患者溝通需要留意什麼？



吸引他們的注意！

- 避免嘈雜的環境
- 和患者保持眼神接觸



小貼士

- 鼓勵聽覺差的患者配帶助聽器
- 站在患者視力或聽力比較好的一邊進行溝通



- 語調要平和，聲線要適中
- 咬字要清晰，說話速度要放慢
- 用詞要簡短、強調重點字眼

- 預留充足的時間讓他作出回應
- 可以透過覆述嘗試澄清患者所表達的意思





- 儘量問一些封閉式的問題，或者給兩三個選擇患者
- 可以用實物、圖片或者文字輔助

- 不適宜有太多不必要的身體動作
- 可以叫一下他的名，或者請他休息一下，喝一點水，讓他恢復注意力



我們須明白和經常提醒自己，患者所說的和所做的，並不一定反映他們當時實際的意識和感受，亦非刻意不合作或給你製造麻煩，而是疾病引致的後果。

衛生署長者健康服務

網站：www.elderly.gov.hk

長者健康資訊專線：2121 8080

