

衛生署長者健康外展分隊

衛生署長者健康服務



衛生署



長者健康服務

長者健康外展分隊為長者舉辦大型社區健康推廣活動



成立背景

成立於1998年，長者健康服務由18間長者健康中心及18支長者健康外展分隊組成，致力加強為居於社區的長者提供的基層健康護理服務，提高長者自我照顧的能力，鼓勵他們建立良好的生活習慣，並推動家人給予支持，以減低長者染病和罹患殘疾的機會。

現時，18支長者健康外展分隊伍為全港十八區服務，以綜合專業隊伍模式，深入社區和安老院舍，與其他長者服務機構合作，為長者及其照顧者舉辦促進健康的活動。

服務宗旨

提高長者及其照顧者的健康意識，加強長者的自我照顧能力，以及提升照顧者的護老服務質素。



服務對象

1. 長者
2. 護老者 – 包括長者的家人、家務助理、家庭傭工、院舍人員、長者中心的工作人員及服務長者的志願人士等



主要服務

(一) 健康推廣活動

與長者服務單位合作，以健康講座、技巧訓練及支援小組等形式實地向長者及護老者推廣健康信息、護理知識及照顧技巧。

(二) 安老院舍改善計劃

為安老院舍進行綜合評估，以找出可予改善之處，並為院舍實地提供適切的培訓和專業諮詢服務，包括：藥物管理、護理技巧、膳食安排、設計合適的活動和運動、提供安全的居住環境及正確執行感染控制措施等。

(三) 提供資訊、宣揚健康信息

透過研討會，書籍、單張和小冊子、視聽資料、長者健康資訊專線、網頁和大眾傳媒，向公眾宣揚健康信息。

費用：全免



香港島

中西區長者健康外展分隊

香港皇后大道西 134 號西營盤賽馬會分科診療所 6 樓

電話：2816 6555

東區長者健康外展分隊

香港筲箕灣寶文街一號峻峰花園 D 座一樓

電話：2569 6464

南區長者健康外展分隊

香港皇后大道西 134 號西營盤賽馬會分科診療所 6 樓

電話：2817 1584

灣仔區長者健康外展分隊

香港灣仔愛群道 32 號愛群商業大廈十四字樓 1401 室

電話：2891 4443

九龍

九龍城區長者健康外展分隊

九龍城賈炳達道 99 號李基紀念醫局地下

電話：2383 2053

觀塘區長者健康外展分隊

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下

電話：2750 5665

深水埗區長者健康外展分隊

九龍石硤尾南山邨南堯樓地下

電話：2779 9389

黃大仙區長者健康外展分隊

九龍城賈炳達道 99 號李基紀念醫局地下

電話：2383 2109

油尖旺區長者健康外展分隊

九龍牛頭角定安街 60 號低層一字樓

電話：2243 3635

新界

離島區長者健康外展分隊

香港皇后大道西 134 號西營盤賽馬會分科診療所 6 樓

電話：2816 6555

葵青區長者健康外展分隊

新界葵涌葵葉街葵盛東邨盛和樓一字樓

電話：2439 5806

北區長者健康外展分隊

新界上水石湖墟馬會道 108 號一字樓

電話：2671 6745

西貢區長者健康外展分隊

新界沙田上禾輦路 1 號沙田政府合署三樓 326 室

電話：2623 7980

沙田區長者健康外展分隊

新界沙田上禾輦路 1 號沙田政府合署三樓 326 室

電話：2145 8972

大埔區長者健康外展分隊

新界上水石湖墟馬會道 108 號一字樓

電話：2671 6745

荃灣區長者健康外展分隊

新界葵涌葵葉街葵盛東邨盛和樓一字樓

電話：2439 5806

屯門區長者健康外展分隊

元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心 1 字樓

電話：2458 0417

元朗區長者健康外展分隊

元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心 1 字樓

電話：2458 0417

衛生署長者健康服務

網站：www.elderly.gov.hk

長者健康資訊專線：2121 8080

