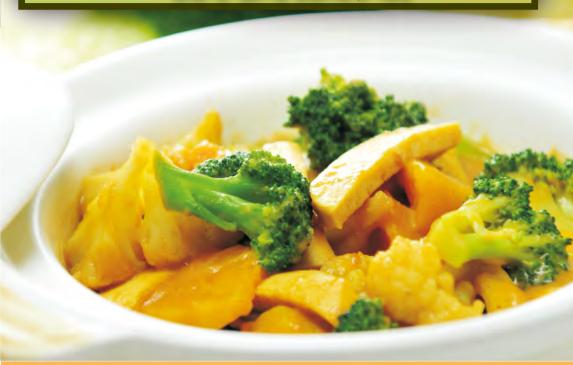
糖尿病患者 飲食須知



飲食調節的好處

- 維持理想的血糖水平
- 維持理想的血脂、血壓水平及體重
- 可能減低藥物或胰島素劑量
- 預防或減低糖尿病併發症

如對本單張有任何疑問,請向醫護人員查詢。





基本飲食須知



* 如有需要,患者可在醫護人員建議下採納少食多餐的飲食模式。 ** 患者不宜偏重選吃

** 患者不宜偏重選吃甜食而減少進食其他健康食物的分量。

食物選擇建議表



衞生署長者健康服務

網站:www.elderly.gov.hk 長者健康資訊專線:2121 8080

