

# 日常生活的輔助器具系列



# 行

「行」包括了步行和日常活動的位置轉移。行動自如，可自己起床、如廁、逛街，做自己喜歡的事，對長者來說很重要，能獨立就更能保持自信，活得更有尊嚴。另外，安全的環境有助長者預防家居意外。對於患有認知障礙症的長者，亦可透過使用提高安全的輔助器具，減少意外發生。

長者使用輔助器具的好處：

- ▶ 提昇自我照顧能力
- ▶ 加強自信，令生活更有滿足感
- ▶ 減少對別人的依賴
- ▶ 減輕護老者的負擔



# 「床上轉移」



## 床欄

讓長者更容易轉身及起床



## 懸垂床桿

有助轉移位置及起床

市面上有不同類型「轉移」的輔助器具，

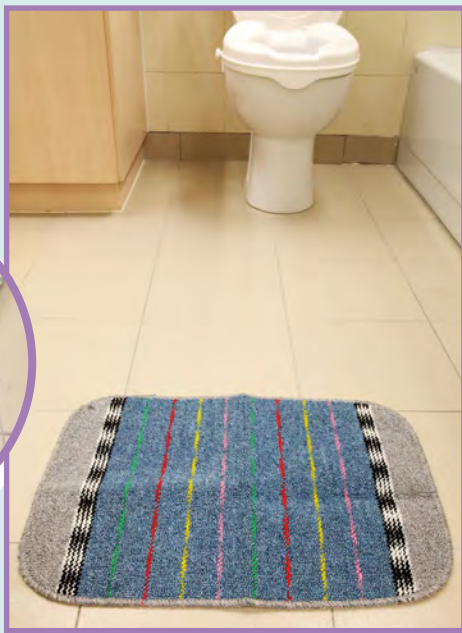
選購前可向職業治療師查詢。

# 「安全環境」



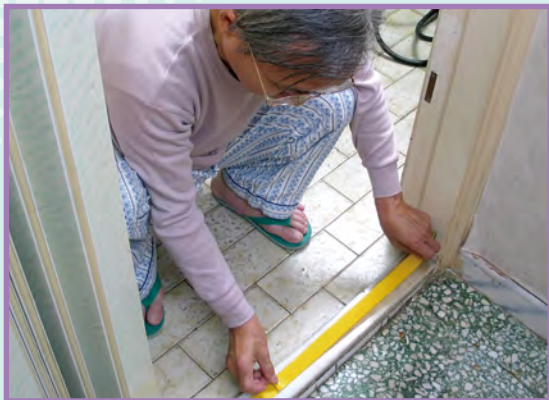
## 防滑地墊

附有防滑膠底



## 顏色貼

貼在門檻上作視覺提示



# 「安全環境」



## 「夜明燈」



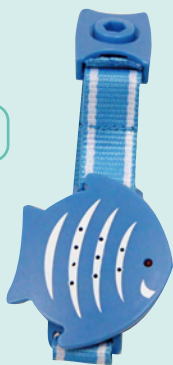
# 「防止走失」



## 防走失器

當長者離開警報器一段距離時便會發出聲響

長者配戴



護老者攜帶  
警報器



# 「防止走失」

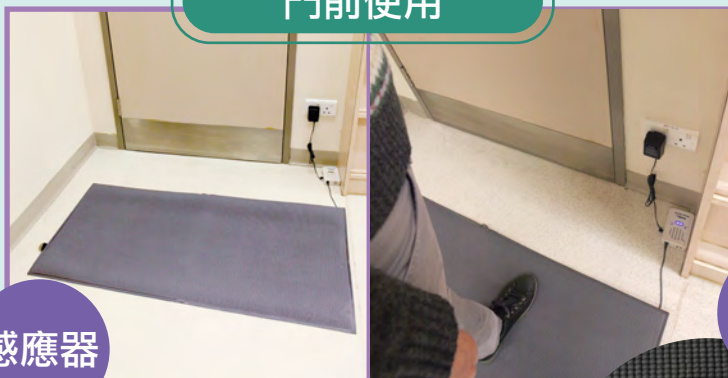


## 感應器及警報器

當長者觸動感應器時，  
警報器便會發出聲響及閃燈提示

適合容易跌倒或有走失危險的長者

### 門前使用



感應器

警報器

### 座椅上使用



# 「防止走失」



## 辨認頸鍊（或手鈎）

刻有姓名及聯絡電話的頸鍊或手鈎適合  
有走失風險的長者配戴



# 選購輔助器具小貼示



- ▶ 在決定使用輔助器具前，了解是否有其他方法幫助長者
- ▶ 按長者的身體狀況、能力、需要和家居環境，選擇合適的輔助器具
- ▶ 鼓勵長者參與選擇輔助器具，可以的話親身試用
- ▶ 多聽取其他使用者的意見和經驗
- ▶ 看看包裝及參考說明書了解使用、清潔和保養等資料。若資料不足或太複雜，不要急於購買，不妨先多了解才作出決定
- ▶ 選擇信譽良好的服務供應商，特別是需要保養維修的輔助器具

## 何處購買？

一般的輔助器具可於市面的家庭用品店或復康用品專門店購買。需要時，請諮詢你的家庭醫生或職業治療師的專業意見及有關服務機構的資料。

**衛生署長者健康服務**

網站：[www.elderly.gov.hk](http://www.elderly.gov.hk)

長者健康資訊專線：2121 8080

