

# 日常生活的輔助器具系列



# 食

「食」能獨立進食自己喜歡的食物，對長者來說是生活重要的一環。選用合適的飲食輔助器具可讓手部活動能力欠佳、手握力弱或上肢協調能力較差的長者更容易獨立進食。

長者使用輔助器具的好處：

- ▶ 提昇自我照顧能力
- ▶ 加強自信，令生活更有滿足感
- ▶ 減少對別人的依賴
- ▶ 減輕護老者的負擔



# 粗柄匙及 不同的握柄設計的食具

粗柄讓長者更易抓握食具



加重的握柄  
協助穩定手部



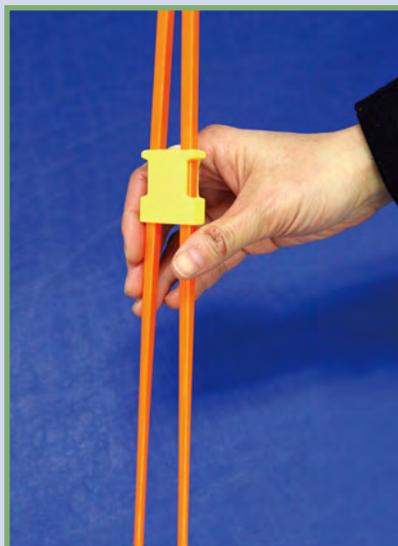
調節角度的握柄有助  
把食物更容易送進口中



## 輔助抓握器



## 筷子輔助器



## 剪口杯

杯邊向鼻子的位置有剪口，  
可讓使用者在傾出飲料時，  
不用同時仰頭，可減低嗆倒的風險



## 雙耳杯

易握及減少倒漏



## 「高邊碗

特製的高邊可防止舀出食物時食物外漏



## 「防滑膠墊

有助穩定飲食工具





## 切藥器

讓視力及手部功能  
欠佳人士更易處理藥物



## 碎藥器



# 選購輔助器具小貼示



- ▶ 在決定使用輔助器具前，了解是否有其他方法幫助長者，例如：以叉代筷子進食
- ▶ 按長者的身體狀況、能力、需要和家居環境，選擇合適的輔助器具
- ▶ 鼓勵長者參與選擇輔助器具，可以的話親身試用
- ▶ 多聽取其他使用者的意見和經驗
- ▶ 看看包裝及參考說明書了解使用、清潔和保養等資料。若資料不足或太複雜，不要急於購買，不妨先多了解才作出決定
- ▶ 選擇信譽良好的服務供應商

## 何處購買？

一般的輔助器具可於市面的家庭用品店或復康用品專門店購買。需要時，請諮詢你的家庭醫生或職業治療師的專業意見及有關服務機構的資料。

**衛生署長者健康服務**

網站：[www.elderly.gov.hk](http://www.elderly.gov.hk)

長者健康資訊專線：**2121 8080**

