

# 日常生活的輔助器具系列



# 衣



「衣」長者若四肢功能受損，如中風、帕金森症、關節疼痛或手部功能欠靈活，可透過穿衣輔助器具或改良衣服協助穿脫衣物。

長者使用輔助器具的好處：

- ▶ 提昇自我照顧能力
- ▶ 加強自信，令生活更有滿足感
- ▶ 減少對別人的依賴
- ▶ 減輕護老者的負擔



衛生署

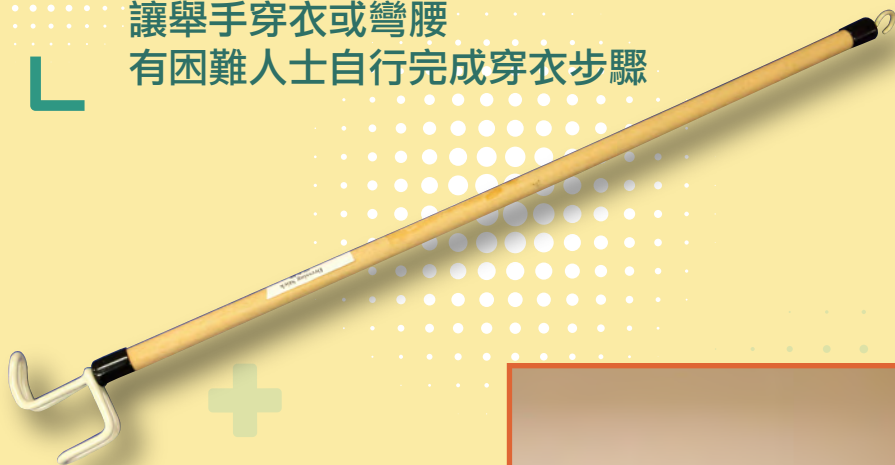
P.1



長者健康服務

# 穿衣棒

讓舉手穿衣或彎腰  
有困難人士自行完成穿衣步驟



## 加大拉鍊扣

方便手部功能欠靈活人士扣上拉鍊



## 鞋抽

協助彎腰或下肢活動有困難的人士穿鞋



## 穿襪器

協助彎腰或下肢活動  
有困難的人士穿襪



# 改良衣服

例如：將上衣一側從肩膊處改裝、  
換上魔術貼，方便長者（或護老者協助）  
穿脫衣物及進行護理程序



魔術貼

# 彈性鞋帶

方便手指欠靈活的人士穿上鞋子



# 選購輔助器具小貼示



- ▶ 在決定使用輔助器具前，了解是否有其他方法幫助長者，例如：選購易穿的鞋子、穿著對襟上衣等
- ▶ 按長者的身體狀況、能力、需要和家居環境，選擇合適的輔助器具
- ▶ 鼓勵長者參與選擇輔助器具，可以的話親身試用
- ▶ 多聽取其他使用者的意見和經驗
- ▶ 看看包裝及參考說明書了解使用、清潔和保養等資料。若資料不足或太複雜，不要急於購買，不妨先多了解才作出決定
- ▶ 選擇信譽良好的服務供應商

## 何處購買？

一般的輔助器具可於市面的家庭用品店或復康用品專門店購買。衣服可自行改良或到裁縫店進行修改。需要時，請諮詢你的家庭醫生或職業治療師的專業意見及有關服務機構的資料。

衛生署長者健康服務

網站：[www.elderly.gov.hk](http://www.elderly.gov.hk)

長者健康資訊專線：2121 8080

