

警告—本影片受法律保護

本影片或其任何部份（包括但不限於影片聲帶）的版權持有人只准許閣下在私人家庭內使用本光碟，閣下只可在私人居住地方內觀看本影片，觀看者並不用繳付任何入場費或其他代價。在不影響前文的概括性的情況下，閣下尤其不可在會社、俱樂部、公共汽車、醫院、酒店、旅館、飯店、酒家、酒吧、監獄、學校、飛機、船隻、火車、戲院、任何類別的電影院等地方使用、展出或播映本光碟。

版權持有人也警告嚴禁本影片或其任何部份（包括但不限於影片聲帶）任何未經許可的翻印、改動、刪改、出租、交換、售賣、轉借、分銷、出口、入口、分發、展示、公開表演、傳播及／或播送及任何其他方式的利用（不論任何性質），違反者將受刑事檢控、民事懲罰或兩者同時進行。

衛生署 長者健康服務

灌溉關愛種子

香港人情冷暖？

(人與人之間相處)怎樣去
照顧、接觸或互相問候
現在已經沒有這些行為
現在的人情跟以前相差很遠

感慨社區人情味漸淡，王先生用積極的態度，幫助社群

身體力行，為社區服務

像那些婆婆、公公過馬路
你輕輕地扶他們一把
你也會感覺開心
你去幫助他們 事情就會好一點
我有時在地鐵遇上
攜帶重物的長者
我也會主動上前問：
「需要我的幫忙嗎？」

熱心助人，亦有碰壁的時候

我也有遇過長者不接受關懷
他們會面露不悅、沒有笑容

覺得自己可以照顧自己
不用你的幫助

主動關心，打破彼此隔膜

我會問：「你的身體怎樣？
食物適合自己嗎？」
或是提醒他們要注意某一方面
長者見到你的問候和關心
知道你的好意
他們便會開放自己的心

王先生探訪長者實況

不分年紀、不分能力，不分事情大小

不分能力大小，盡力回饋社會

其實我沒有想過要做到多少歲
無論今日我多少歲
只要有一分力量去幫助他人
有一分力量去做一件事
我都覺得要做
我從來不覺得自己年紀很大
我就像只有 40 多歲
我就是抱著這個心態去做
不會覺得 70、80 歲便做不來
我很少這樣想
我的心態是不論做多做少
我做得來的便去做
不代表你能抬 100 斤或只是 50 斤
才算去做事情
有時你的說話 對其他人有得著
已經可以幫助社會，大家融洽

凝聚力量，獻出關愛精神

雖然我們每個人的能力有限
但是如果我們每個人都不願意去做
更加甚麼也做不成
如果每個人都做少少

那麼(加起來)就變了很多

香港人情紙咁薄?

新社區鄰舍之間的凝聚
沒有以前那麼好

眼見社區缺乏關愛

**鄧女士決定要為鄰里
做一點事 出一分力**

助人為快樂之本

親力親為，服務社區

看到長者自己推著輪椅
哪有手去開門?
還要幫助推著嬰孩車的媽媽
她們推著嬰孩車又怎樣開門?
去老人院
我們義工組會預備很多節目
唱歌、跳舞
表演給院舍的長者看

真誠付出，感動人心

我們去探訪
是出於一份真心真意和關愛的心
他們也能感受到
因為我感覺他們握著我的手
我跟他們問候幾句
他們便哭
可能他們內心很歡欣
或者很感激我們
你們跟自己的年紀也差不多
不過你們都那麼熱心

盡力將關愛傳揚出去

我希望我做得到的話
我要幫助更多長者
不是我誇獎自己

我希望除了我家中的長者
能夠得到我的關愛之外
我都希望有能力幫助其他人
我希望幫得一個得一個
希望每一個長者都開開心心

「勿以善少而不為」，多微小的力量也會積少成多，今天就由自己開始，再次喚起社區的人情味，並且感染你身邊每一個人。

鳴謝：王先生，鄧女士
衛生署長者健康服務