

「外佣护老培训试验计划」 照顾中风长者穿衣和脱衣技巧

本影片由卫生署和社会福利署联合制作，作为「外佣护老培训试验计划」参考资料。卫生署拥有影片内容的版权。本影片只供作非商业用途，严禁租售及作其他牟利用途。

免责声明：

本影片示范照顾中风长者穿衣和脱衣技巧，旨在提供参考及作教育用途，或许不适用于所有人及所有情况。如对有关护理技巧的应用有任何疑问，请咨询医护人员的意见。

照顾中风长者穿衣和脱衣技巧

中风长者因脑部受损
部份人士会出现短暂或者永久活动能力下降
從而影响日常自我照顾的能力

协助中风长者穿上衣的基本技巧

以下介绍协助中风长者穿脱上衣的基本技巧
协助中风长者穿上衣基本技巧
先介绍协助长者穿上衣的过程
首先，让长者稳坐在床上或椅子上面
照顾者应该坐在长者弱势的一邊
如果长者需要穿着套头上衣
先把衣袖套进患手
再穿上好手衣袖
顺带将上衣穿过头部
再将上衣拉下
调整好衣服的正面和背面

协助中风长者脱上衣基本技巧

建议脱套头上衣的过程
脱套头上衣
应先将套头上衣滑过头部
再脱好手
最后再脱患手部份

协助中风长者穿外套基本技巧

以下介绍中风长者穿脱外套的技巧
协助中风长者穿外套基本技巧
先介绍长者穿外套的过程
先把衣袖套进患手
用手拉着衣领
沿肩膀把外套拉至好手并随即穿上衣袖

整理好外套
扣好钮扣

协助中风长者脱外套基本技巧

建议脱外套的过程
松开钮扣
先脱穿在好手的衣袖
沿肩膀把外套脱至患手
便可以脱掉外套

协助中风长者穿长裤基本技巧

先介绍穿长裤的过程
让长者稳坐在床上或椅子上面
将裤管套进患脚
然后将好脚放进裤管
调整长裤
让长者扶着稳固家具站起来
将裤头拉起至腰间
绑紧裤头绳

协助中风长者脱长裤基本技巧

建议脱长裤的过程
先松开裤头绳
让长者扶着稳固家具站起来
将裤头拉落至大腿
让长者扶着稳固的家具坐下来
先脱好脚
然后再脱患脚

本影片由卫生署和社会福利署联合制作