

## 《健康「长」知识》第三集 - 齐打针防流感

家居陈设风格的场景内，主持人伍家谦坐在沙发上看着手上拿着的平板电脑，然后抬头微笑再点一点头。画面一转，他向着镜头前行，双手整理一下西装外套。然后画面显示他坐在一张木椅上，提起右手向上方指了一下，画面随即出现四位卫生署女嘉宾的头像。镜头剪接至主持人伍家谦坐在沙发上，他右手向右一拨，画面随即出现另外四位卫生署女嘉宾的头像，主持人伍家谦露出微笑。下一个画面，主持人伍家谦站在镜头前交叉双臂。

萤幕盖字：健康长知识，第三集，齐打针防流感

在家居陈设的场景中，男主持人和本集女嘉宾 - 卫生署护士长分别坐在画面左边和右边的沙发上。

男主持人：

大家好，我是伍家谦。今天我们邀请了卫生署的护士长欧运兰小姐作为我们的嘉宾。

近镜见女嘉宾望着镜头微笑。

萤幕盖字：欧运兰，卫生署长者健康服务 - 护士长

男主持人和女嘉宾开始对谈。

男主持人：

欧小姐你好。

女嘉宾：

你好，家谦。考考你，你知道有什么是每年都会在这个世界上流行的吗？

男主持人：

音乐？电影？

女嘉宾：

都不是，

男主持人和女嘉宾之间弹出萤幕盖字：流行性感冒

男主持人和女嘉宾继续对谈。

女嘉宾：

答案是流行性感冒。

男主持人：

流行性感冒，好像每年都会听到这几个字，其实是什么？

女嘉宾：

其实流感的全名是季节性流行性感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。病毒主要分为甲、乙和丙三种类型，当中以甲型流感和乙型流感病毒所引起的感染比较常见。其实在香港，流感个案全年都会发生，只是高峰期主要在一至三月和七至八月。

男主持人：

流感病毒是否主要透过患者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的飞沫传播呢？

女嘉宾：

你说对了一半，除了飞沫传播，病毒亦可以透过直接接触患者的分泌物或者透过接触受污染的环境或物品，再触摸口、鼻或眼进入身体。

男主持人：

感染流感之后，一般会有什么病征？

女嘉宾：

一般常见的病征包括发烧、咳嗽、喉咙痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和头痛，也可能可能会出现腹泻和呕吐。一些免疫力较低的人士或长者一旦受感染，较大机会引起并发症，例如支气管炎、肺炎，甚至死亡，所以我们千万不要忽视。

男主持人：

我们应该如何预防流感？

女嘉宾旁边出现萤幕盖字：接种流感疫苗

男主持人和女嘉宾继续对谈。

女嘉宾：

建议尽快接种流感疫苗，可以预防流感并减少流感引起的并发症。

男主持人：

为什么不是只接种一次流感疫苗就可以有一辈子的保障，而需要每年接种呢？

女嘉宾：

你问得很好。

画面切换到全萤幕的家居背景。

萤幕盖字显示每年接种流感疫苗的各种原因。

男主持人和女嘉宾继续对谈。

女嘉宾：

因为接种流感疫苗所建立的免疫力会随着时间降低。另一方面病毒株亦可能不时改变。其实流感疫苗的成分每年都会根据当时流行的病毒株更新，所以每年都需要重新接种流感疫苗。

男主持人：

有部分人会担心接种流感疫苗后会出现副作用，其实有没有副作用呢？

女嘉宾：

其实现在的流感疫苗都非常安全。除了接种部位可能在注射后出现泛红、肿和疼痛之外，一般都没有其他副作用。不过亦有部分人在接种后6至12小时内可能会出现发烧、肌肉疼痛和疲倦等症状，但都需要留意，

画面切换到全萤幕的家居背景。

萤幕盖字显示需要立即求医的各种状况。

男主持人和女嘉宾继续对谈。

女嘉宾：

如果持续发烧、不适、出现风疹、呼吸困难等较为罕见的严重过敏反应，就应该立即就医。

男主持人：

哪类人比较需要接种流感疫苗呢？

女嘉宾：

根据预防疾病科学委员会的建议，一些较高风险患上严重流感或将流感病毒传播给其他高危人士的群组，

画面切换到全萤幕的家居背景。

萤幕盖字阐述各种应优先接种流感疫苗的长期健康问题，包括：

- 长期心血管疾病
- 肺病
- 新陈代谢疾病或肾病
- 肥胖（体重指数30 或以上）
- 免疫力低的人士
- 长期服用亚士匹林的儿童或青少年
- 长期神经系统疾病以致危及呼吸功能，或难于处理呼吸道分泌物，或因此病增加异物吸入肺内风险的人士
- 欠缺自我照顾能力的人士

男主持人和女嘉宾继续对谈。

女嘉宾：

包括孕妇、长者、儿童、医护人员或患有长期健康问题的人士，都应该优先接种流感疫苗。

男主持人：

其实政府一直在推行「政府防疫注射计划」和「疫苗资助计划」，提供免费或资助服务，使优先接种群组，包括长者，有机会免费接种流感疫苗。

男主持人旁边出现萤幕盖字：

详情及其他免费或资助接种流感疫苗的安排，请参考卫生防护中心网站[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk) 或致电2125 2125

男主持人和女嘉宾继续对谈。

男主持人：

如果你想了解更多有关资助疫苗服务的资讯，可以浏览以下网址或致电查询。如果想保护自己和家人，记得每年接种流感疫苗。

男主持人及女嘉宾：

齐打针防流感！

画面显示卫生署和长者健康服务的标志。