

## 安老院舍护理程序：更换纸尿裤

院舍应确保员工了解「更换纸尿裤」的知识，  
以预防院友因使用纸尿裤，而患上泌尿系统或皮肤感染。

何时「更换纸尿裤」？

如院友因为大、小便失禁而使用纸尿裤，  
最好于院友大、小便后实时更换，  
否则应至少每 4 小时，协助院友更换一次。

要注意：如要为带有多重耐药性细菌或真菌的院友更换纸尿裤，  
员工应穿上合适个人防护装备，  
如护理程序有发生飞溅的机会，  
必须穿戴全面罩或即弃帽以保护口、鼻、眼部黏膜及头发，  
须将这护理程序安排到最后。

以下部分示范为院友「更换纸尿裤」。

环境预备：

应确保空气流通，以预防传染病散播并可减少异味。

物品预备

「更换纸尿裤」手推车：选择表面容易清洁及消毒款式；  
摆放清洁用品的位置要远离收集污染尿片位置，  
建议使用「脚踏式垃圾桶」，  
并在更换尿片后，消毒尿片车，  
70-80%酒精搓手液、口罩、手套、湿纸巾或湿棉花片、  
纸尿裤（未经使用的纸尿裤应贮存在干爽位置）。

院友预备

保障私隐，例如：围上床帘或屏风等，  
向院友解释程序以获取院友同意及合作。

员工谨记保持手部卫生，  
应以视液和清水或酒精搓手液清洁双手，搓手最少 20 秒，  
及佩戴尺码合适的手套。

程序：脱掉污染纸尿裤及清洁皮肤

先将院友的裤退低过膝盖，  
打开已污染的纸尿裤，  
将纸尿裤前面的部分覆折以盖好里面的污秽物，  
并把院友的臀部垫好。

用湿纸巾或湿棉花片清洁院友下体，  
清洁时应注意：动作要轻柔，  
要仔细拭抹皱折部位，例如：腹股沟等。

为女性院友清洁下体时，  
注意：应轻柔地由尿道拭抹至肛门方向（即由前面往后抹），  
每次要更换一片新的湿纸巾或湿棉花片，  
不应前后重复拭抹，以免将排泄物带到尿道和阴道口，引致发炎。

为男性院友清洁下体时，  
注意：应清洁阴囊和阴囊下皱折部位，  
将阴茎前端包皮往后推，轻轻拭抹尿道口，  
抹干后再将包皮轻轻推回原位，完成后轻轻印干皮肤。

如有需要，可帮助院友涂上润肤膏以保护皮肤，  
注意：不可使用含酒精成分的护肤用品或爽身粉。

接着协助院友提起臀部取出已污染的纸尿裤，  
注意：不要强行拉出尿片以免弄损皮肤。  
把污染的纸尿裤封好才掉进有盖垃圾桶。

再正确洁手，  
佩戴尺码合适的手套。

安排院友侧卧或协助院友提起臀部，  
将清洁的纸尿裤较大的部分垫放在臀部、双脚中间，  
调整纸尿裤的位置，确保纸尿裤没有皱折，  
将纸尿裤沿着两边大腿和腹部包好，  
再贴上稳固黏贴。

脱除及弃置手套，再正确洁手。

如何避免渗漏？

应选择尺码合适的纸尿裤，  
宜选用较高吸量及透气的纸尿裤，  
不应同时使用两块纸尿裤。

要询问院友纸尿裤有否引起不适，  
可用手指放在大腿周围的橡筋下，  
检查纸尿裤的松紧程度是否适中，  
注意：太紧会引至不适、太松有机会引至渗漏。

感染控制须知

切勿穿戴已污染的手套接触周围环境或物品，  
例如：床栏、床帘、屏风等。  
为下一位院友更换纸尿裤前，必须洁手并换上新手套。

使用 1:99 稀释家用漂白水清洁和消毒经常接触的表面，  
例如：家俬和共享对象，  
消毒「更换纸尿裤」手推车（金属部分应使用 70-80%酒精）。

观察、报告及记录，  
要留意院友有否泌尿系统感染的症状，  
例如：发烧、尿道疼痛，  
尿液有异味、混浊或沉淀物，  
尿道口、会阴或肛门部位的皮肤颜色、有否红疹或损伤，  
有没有异常分泌或皮肤异常等。

将观察所得，填写在安老院个人健康记录表上。

### 总结

员工应严格遵从感染控制指引，  
如发现院友会阴或肛门皮肤出现异常情况，  
或院友有任何不适，应立即联络医护人员。

2021年4月28日