

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 1 日	改善記憶 – 日常生活應用篇	10 月 20 日	認識中風
9 月 8 日	肥胖的疑惑	10 月 27 日	四季健康食譜
9 月 15 日	認識冠心病		

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓