

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8 月 4 日	長者的口腔健康
7 月 14 日	肥胖的疑惑	8 月 11 日	認識帕金森病
7 月 21 日	預防肌肉流失	8 月 18 日	認識消化不良
7 月 28 日	長者選擇鞋履的方法	8 月 25 日	四季健康食譜

如欲參加講座，請致電預約： 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓