

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 5 日	高血壓知多少	6 月 2 日	預防家居意外
5 月 12 日	登革熱	6 月 9 日	長者道路安全攻略
5 月 19 日	肥胖的疑惑	6 月 16 日	吞嚥知多少
5 月 26 日	吸煙與健康	6 月 23 日	長者飲食營健大道
		6 月 30 日	認識中暑

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓