

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	認識營養標籤	6 月 3 日	預防肌肉流失
5 月 13 日	認識肝炎	6 月 10 日	長者安全路路通
5 月 20 日	慎防跌倒	6 月 17 日	燒傷與燙傷
5 月 27 日	吸煙與健康	6 月 24 日	退化性膝關節炎：日常生活篇

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓