

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識糖尿病	12 月 2 日	長者的口腔健康
11 月 11 日	慎防跌倒	12 月 9 日	認識婦女小便失禁
11 月 18 日	聽覺保健知多少	12 月 16 日	認識認知障礙症
11 月 25 日	預防肌肉流失	12 月 23 日	認識營養標籤
		12 月 30 日	排便可以好輕鬆

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓