

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	肥胖的疑惑	10 月 16 日	如何處理焦慮
9 月 11 日	認識認知障礙症	10 月 23 日	骨質疏鬆症
		10 月 30 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下