

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	肥胖的疑惑	6 月 5 日	吞嚥知多少
5 月 15 日	長者飲食營健大道	6 月 12 日	燒傷與燙傷
5 月 22 日	吞嚥知多少	6 月 26 日	認識認知障礙症
5 月 29 日	膽固醇睇真 D		

星期四 (下午 2 時)

日期	題目
6 月 18 日	四季健康食譜

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下