Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
12 月 22 日	認識認知障礙症
12 月 29 日	骨質疏鬆症

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	肥胖的疑惑	12 月 4 日	認識大腸癌
11 月 13 日	認識糖尿病	12 月 11 日	四季健康食譜
11 月 20 日	認識流行性感冒	12 月 18 日	慎防跌倒
11 月 27 日	長者飲食營健大道		

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下