

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

**星期五 (下午 2 時)**

日期	題目	日期	題目
7 月 4 日	退化性膝關節炎：護理及運動	8 月 1 日	認識柏金遜病
7 月 11 日	痛風症	8 月 8 日	認識大腸癌
7 月 18 日	骨質疏鬆症	8 月 15 日	長者的口腔健康
7 月 25 日	婦女健康行多步	8 月 22 日	慎防跌倒
		8 月 29 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約：**2470 5982**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下