

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期三 (下午 2 時)

日期	題目
12 月 24 日	骨質疏鬆症

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 5 日	癌症小百科
11 月 14 日	認識流行性感冒	12 月 12 日	長者的口腔健康
11 月 21 日	慎防跌倒	12 月 19 日	認識消化不良
11 月 28 日	婦女健康行多步		

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下