

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
9 月 14 日	四季健康食譜

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
9 月 4 日	認識認知障礙症
9 月 11 日	認識冠心病
10 月 23 日	認識中風
10 月 30 日	滋養幸福快樂人生

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓