

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
5 月 4 日	吞嚥知多少
5 月 11 日	高血壓知多少
6 月 8 日	慎防跌倒
6 月 15 日	急救常識

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
5 月 22 日	認識冠心病
5 月 29 日	認識肝炎
6 月 5 日	長者安全路路通
6 月 26 日	預防家居意外

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓