Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔 長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識流行性感冒	12 月 4 日	認識肝炎
11 月 13 日	認識糖尿病	12 月 11 日	癌症小百科
11 月 20 日	四季健康食譜	12 月 18 日	慎防跌倒
11 月 27 日	骨質疏鬆症		

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
12 月 21 日	長者飲食營健大道
12 月 28 日	認識認知障礙症

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓