

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
5 月 12 日	高血壓知多少
6 月 9 日	骨質疏鬆症
6 月 16 日	預防肌肉流失

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
5 月 9 日	認識認知障礙症
5 月 23 日	婦女健康行多步
5 月 30 日	認識冠心病
6 月 6 日	慎防跌倒
6 月 27 日	預防家居意外

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓