

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	認識冠心病	10 月 16 日	流感大流行
9 月 11 日	低脂肪飲食及烹調方法	10 月 23 日	肥胖的疑惑
		10 月 30 日	認識營養標籤

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號

戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下