

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年7月至8月)

星期五 (下午2時正)

日期	題目	日期	題目
7月3日	頸、腰背護理	8月7日	膽固醇睇真D
7月10日	識飲識食識購物	8月14日	長者的口腔健康
7月17日	足部平安	8月21日	「郁」得健康
7月24日	骨質疏鬆症	8月28日	認識大腸癌
7月31日	認識抑鬱症		

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號

戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下