Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動（2026 年 11 月至 12 月）

星期五（下午 2 時正）

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識糖尿病	12 月 4 日	認識消化不良
11 月 13 日	長者常見皮膚問題的護理	12 月 11 日	退化性膝關節炎
11 月 20 日	肥胖的疑惑	12 月 18 日	聽覺保健知多少
11 月 27 日	流感大流行		

星期一（下午 2 時正）

日期	題目	日期	題目
12 月 21 日	長者常見的氣喘問題	12 月 28 日	排便可以好輕鬆

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號
戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下