

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025年7月至8月)

星期五(下午2時正)

日期	題目	日期	題目
7月4日	手部退化性關節炎	8月1日	認識柏金遜病
7月11日	健康有「營」外出飲食	8月8日	長者的口腔健康
7月18日	認識精神壓力	8月15日	安全使用藥物
7月25日	痛風症	8月22日	輕鬆準備一至二人餐
		8月29日	自助按摩

如欲參加講座，請致電預約: 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址：新界荃灣沙咀道213號
戴麟趾夫人分科診療所B座地下