

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期 五(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 4 日	手部退化性關節炎	8 月 1 日	認識帕金森病
7 月 11 日	健康有「營」外出飲食	8 月 8 日	長者的口腔健康
7 月 18 日	認識精神壓力	8 月 15 日	安全使用藥物
7 月 25 日	痛風症	8 月 22 日	輕鬆準備一至二人餐
		8 月 29 日	自助按摩

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號

戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下