

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	認識冠心病	6 月 6 日	四季健康食譜
5 月 9 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 13 日	吞嚥知多少
5 月 16 日	結核病	6 月 20 日	慎防跌倒
5 月 23 日	認識抑鬱症	6 月 27 日	認識中暑
5 月 30 日	排便可以好輕鬆		

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號

戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下