

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025年5月至6月)

星期五 (下午2時正)

日期	題目	日期	題目
5月2日	認識冠心病	6月6日	四季健康食譜
5月9日	低脂肪飲食及烹調方法	6月13日	吞嚥知多少
5月16日	結核病	6月20日	慎防跌倒
5月23日	認識抑鬱症	6月27日	認識中暑
5月30日	排便可以好輕鬆		

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道213號
戴麟趾夫人分科診療所B座地下