

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
7 月 21 日	長者飲食營健大道

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 3 日	頸、腰背護理	8 月 7 日	精明使用長者醫療券
7 月 10 日	肥胖的疑惑	8 月 14 日	四季健康食譜
7 月 17 日	骨質疏鬆症	8 月 21 日	婦女健康行多步
7 月 31 日	四季健康食譜	8 月 28 日	肥胖的疑惑

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下