

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
6 月 15 日	吸煙與健康

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	吞嚥知多少	6 月 5 日	慎防跌倒
5 月 15 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 12 日	婦女健康行多步
5 月 22 日	膽固醇睇真 D	6 月 26 日	吞嚥知多少
5 月 29 日	認識流行性感冒		

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下