

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期五 (下午 2 時 30 分)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|----------|---------------|----------|--------|
| 7 月 4 日 | 退化性膝關節炎：日常生活篇 | 8 月 1 日 | 認識柏金遜病 |
| 7 月 11 日 | 退化性膝關節炎：護理及運動 | 8 月 8 日 | 慎防跌倒 |
| 7 月 18 日 | 痛風症 | 8 月 15 日 | 認識消化不良 |
| 7 月 25 日 | 正視肩膊痛 | 8 月 22 日 | 預防肌肉流失 |
| | | 8 月 29 日 | 安全使用藥物 |

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下