

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	高血壓知多少	6 月 6 日	預防家居意外
5 月 9 日	吸煙與健康	6 月 13 日	骨質疏鬆症
5 月 16 日	慎防跌倒	6 月 20 日	燒傷與燙傷
5 月 23 日	婦女健康行多步	6 月 27 日	慎防跌倒
5 月 30 日	認識冠心病		

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下