

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時 30 分)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|----------|---------|----------|--------|
| 5 月 2 日 | 高血壓知多少 | 6 月 6 日 | 預防家居意外 |
| 5 月 9 日 | 吸煙與健康 | 6 月 13 日 | 骨質疏鬆症 |
| 5 月 16 日 | 慎防跌倒 | 6 月 20 日 | 燒傷與燙傷 |
| 5 月 23 日 | 婦女健康行多步 | 6 月 27 日 | 慎防跌倒 |
| 5 月 30 日 | 認識冠心病 | | |

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下