

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 1 日	認知障礙症(一) 認識認知障礙症	10 月 20 日	認識抑鬱症
9 月 8 日	認識冠心病	10 月 26 日	中風 (一) 認識中風
9 月 15 日	四季健康食譜		

如欲參加講座，請致電預約: 2430 7634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址： 屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下