

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	骨質疏鬆症	8 月 4 日	帕金森病(一)認識帕金森病
7 月 14 日	肥胖的疑惑	8 月 11 日	婦女健康行多步
7 月 21 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8 月 18 日	精明使用長者醫療券
7 月 28 日	慎防跌倒	8 月 25 日	長者飲食營健大道

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下