

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 5 日	吞嚥知多少	6 月 2 日	慎防跌倒
5 月 12 日	四季健康食譜	6 月 9 日	燒傷與燙傷
5 月 19 日	吸煙與健康	6 月 16 日	預防家居意外
5 月 26 日	高血壓知多少	6 月 23 日	精明使用長者醫療券
		6 月 30 日	認識中暑

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下