

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	認識冠心病	6 月 3 日	燒傷與燙傷
5 月 13 日	認識肝炎	6 月 10 日	預防家居意外
5 月 20 日	膽固醇睇真 D	6 月 17 日	慎防食物中毒
5 月 27 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 24 日	吸煙與健康

如欲參加講座，請致電預約: **24307634**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下