

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

### 屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

#### 星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識糖尿病	12 月 2 日	癌症小百科
11 月 11 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 9 日	長者常見的氣喘問題(I)
11 月 18 日	認識流行性感冒	12 月 16 日	長者常見的氣喘問題(II)
11 月 25 日	慎防跌倒	12 月 23 日	聽覺保健知多少
		12 月 30 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下