

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
9 月 7 日	認識認知障礙症	10 月 26 日	肥胖的疑惑
9 月 14 日	認識冠心病		

星期三(下午 2 時正)

日期	題目
10 月 21 日	認識中風

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下