

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 4 日	高血壓知多少	6 月 1 日	長者道路安全攻略
5 月 11 日	認識肝炎	6 月 8 日	吞嚥知多少
5 月 18 日	精明使用長者醫療券	6 月 15 日	骨質疏鬆症
5 月 25 日	假期	6 月 22 日	燒傷與燙傷
		6 月 29 日	低脂肪飲食及烹調方法

星期五(下午 2 時正)

日期	題目
5 月 29 日	吸煙與健康

如欲參加講座，請致電預約: **26237304**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下