Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
11 月 2 日	認識流行性感冒	12 月 7 日	癌症小百科
11 月 9 日	認識糖尿病	12 月 14 日	長者的口腔健康
11 月 16 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 21 日	四季健康食譜
11 月 23 日	長者飲食營健大道	12 月 28 日	聽覺保健知多少
11 月 30 日	痛風症		

如欲參加講座，請致電預約: 26237304
講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址： 新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下