

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	退化性膝關節炎： 護理及運動	8 月 4 日	癌症小百科
7 月 14 日	預防肌肉流失	8 月 11 日	骨質疏鬆症
7 月 21 日	慎防跌倒	8 月 18 日	認識柏金遜病
7 月 28 日	足部平安	8 月 25 日	認識精神壓力

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會
診所地下