

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 5 日	假期	6 月 2 日	預防家居意外
5 月 12 日	精明使用長者醫療券	6 月 9 日	吞嚥知多少
5 月 19 日	高血壓知多少	6 月 16 日	長者安全路路通
5 月 26 日	吸煙與健康	6 月 23 日	認識冠心病
		6 月 30 日	婦女健康行多步

星期四 (下午 2 時)

日期	題目
5 月 8 日	結核病

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下